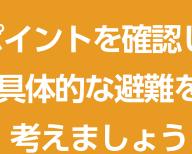
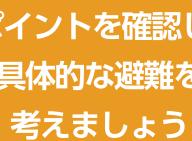


保存版  
令和3年  
5月発行

あなた、家族、地域の命を土砂災害から守るためにポイント

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ  
逃げ遅れたらその場そのときで最も安全な場所へ

ポイント2 情報にしたがい適切に避難

京都市  
CITY OF KYOTO

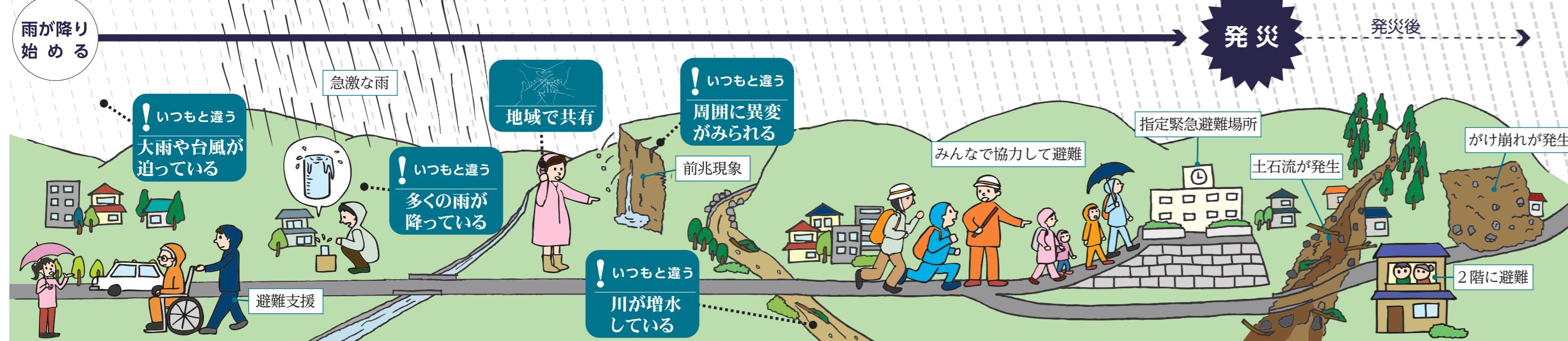
## 情報にしたがい適切に避難

土砂災害や洪水災害などの危険性が高まった地域には、避難情報が発令されますので、その地域にいる方は、早めに避難しましょう。しかし、局地的な雨の場合には、避難情報が出ない場合があります。避難情報が無くても、いつもと違う感じたら避難しましょう。

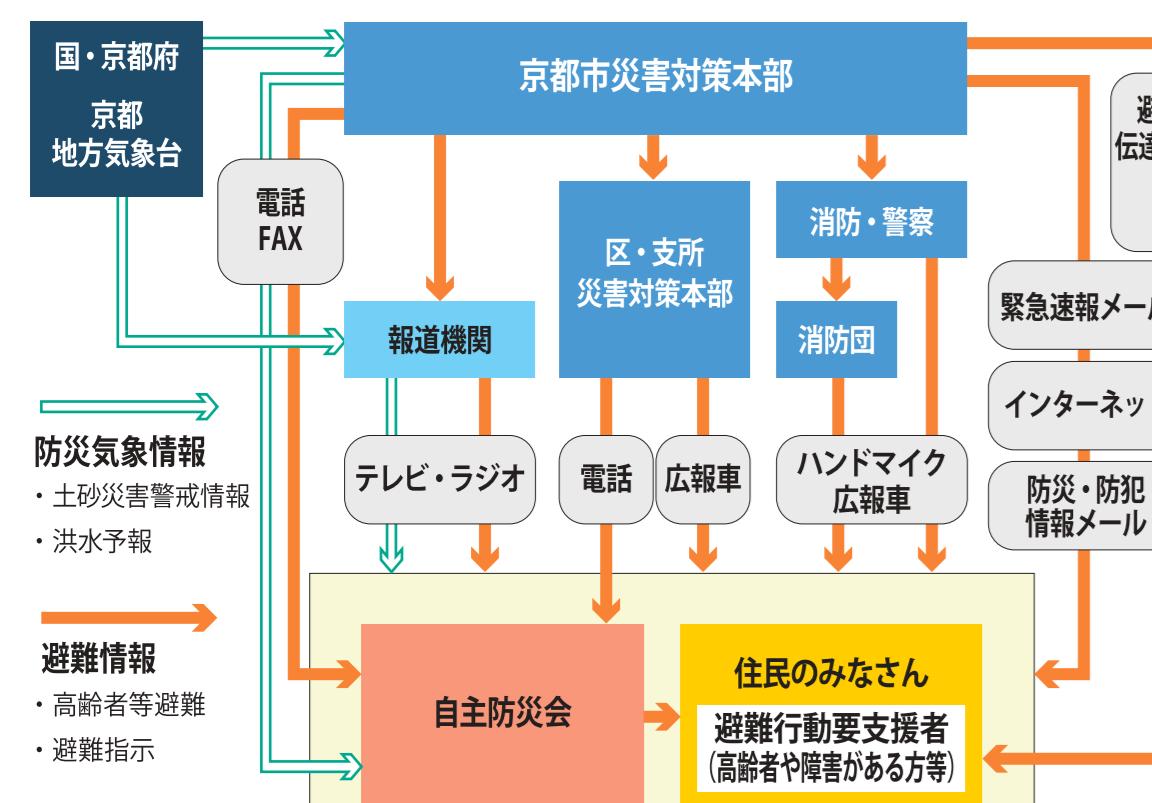
(警戒レベル3)  
高齢者等避難危険な場所から高齢者等は避難!  
(避難に時間のかかる方とその支援者も含まれます。)

災害のおそれあり

※高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、自動的に避難しましょう。



## 避難情報・気象情報の伝わりかた



## 情報の受け取りかた、調べかた

- 気象情報**
  - 京都府防災・防犯情報メール
  - 気象情報（気象警報、地震、雨量や河川水位に関する情報）に加え、避難情報を含む場合はその情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信します。  
※情報を受け取るには登録が必要です。登録メール anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp
- インターネットで調べる**
  - 気象庁
  - 京都府防災ポータルサイト
  - 京都府土砂災害警戒情報
  - XRAIN (X-Band MP 雨量データ)
  - テレビで調べる
  - ラジオで調べる
- 緊急連絡メール (エアーメール)**
  - 避難情報を発令した場合は、お持ちの携帯電話（一部未対応の機種あり）に、その情報を配信します。  
※情報を受け取るには登録が必要です。問い合わせ 防災危機管理室 075(222)3210

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ  
逃げ遅れたらその場そのときで最も安全な場所へ

早い段階で安全な場所へ避難することが大原則ですが、逃げ遅れてしまった場合には、その場そのときの状況で最もと思われる場所で身を守りましょう。

原則/  
早い段階で  
安全な場所へ

## 早い段階ってどんなとき? 例え...

- ◎事前に大型の台風や大雨が予想される場合
- ◎夜中に雨が降り続くと予想される場合
- ◎避難情報を聞いた場合
- ◎前兆現象などいつもと違う感じた場合

激しい天候の変化など、早い段階で避難できない場合もあります。逃げ遅れてしまったときのことも考えておきましょう。

逃げ遅れたら/  
その場そのときで  
最も安全な場所へ

## 逃げ遅れたときってどんなとき? 例え...

- ◎避難経路が浸水しているおそれがある場合
- ◎急激な大雨により、土砂が急に迫ってきた場合
- ◎最寄りの指定緊急避難場所や警戒区域外へ避難するのが危険を感じた場合

注意

- ◎浸水の中を避難するのはとても危険です。  
アンダーパス  
高架下のアンダーパスなど、冠水しやすい道路の通行は避けましょう。
- ◎水が濁って足元が見えにくくなり、マンホールや排水溝などに転落することがあります。  
マンホール  
地下

土砂災害から避難するときにはこんなことに気をつけましょう。

- ◎増水した水路や川に近づいたら、横切ることはやめましょう。  
増水  
斜面
- ◎斜面や渓流から離れた道を選びましょう。  
周囲に危険を感じたときは、高く頑丈な建物に駆け込みましょう。  
危険

## 我が家の防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう!

- 住んでいる場所や家族構成によって、災害時に取るべき行動やタイミングは異なります。普段から防災意識を高め、適切な避難行動を知るため、家族や地域で相談しながら、防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう。
- ウェBSITE(京都市防災ポータルサイト)で作成できます。また、区役所・支所・消防署でリーフレットも配布しています。

京都市防災ポータルサイト マイ・タイムライン 検索

裏面の土砂災害ハザードマップで自宅周辺、避難経路などの危険な箇所を確認し、早い段階の避難先と逃げ遅れたときの避難先を検討しておきましょう。

土砂災害の危険性のある地域にお住まいの方は、職場や学校など、外出先からの避難を考えてみましょう。

## わたしの早い段階の避難先は?

雨・風が強くなる前、暗くなる前の早い段階で、安全な場所に避難することが大原則です。

お住まいの学区の指定緊急避難場所  
○○小学校

土砂災害と洪水災害の危険性の低い地域の親戚、友人宅など安全な場所 記入欄

マップで確認して記入しましょう。

## わたしの逃げ遅れたときの避難先は?

逃げ遅れてしまったら、その場そのときの状況で最もと思われる場所で身を守りましょう。

最寄りの高く頑丈な建物、自宅の2階以上で斜面から離れた部屋 記入欄

マップで確認して記入しましょう。

発行 京都市 | 京都市印刷物 34185号  
問い合わせ先 京都市市財政局防災危機管理室  
TEL: 075(222)3210 FAX: 075(212)6790

## 地域の避難ルール

地域で共有 指定緊急避難場所が最寄りに無い場合は、地域で話し合い、安全が確保できる建物などを決めておきましょう。また、周囲に異変を感じたら地域で情報を共有できるよう、ルールを決めておきましょう。

## ○地域で避難ルールを決めておく

- 1.マップの「避難の際の危険箇所」などを参考に、周囲の異変を確認する場所や安全が確保できる建物を地域で取りまとめる
- 2.周囲の異変をどのように地域で共有するのかを決める
- 3.周囲の異変の確認や避難ルールに基づき訓練する

## 非常持ち出し品リスト

- |  |                  |                 |
|--|------------------|-----------------|
| 非常持ち出し袋(リュックサックなど)に入れておくもの               | 飲料水              | 救急セット、常備薬(処方箋)  |
| □ 非常食                                    | □ 懐中電灯           | □ 乾電池・充電器類      |
| □ 携帯ラジオ                                  | □ 手指消毒用アルコール     | □ ウェットティッシュ     |
| □ 貴重品 現金(公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・健康保険証・運転免許証など | □ 体温計            | □ タオル・ハンカチ      |
| □ マスク                                    | □ ティッシュペーパー      | □ 防寒具・雨具        |
| □ 体温計                                    | □ 筆記用具(油性ペン)     | □ 防水ビニールシート     |
| □ 車手・厚手のゴム手袋                             | □ 防止用品           | □ ナイフ・はさみ・ドライバー |
| □ 並用便利なもの                                | □ 卓上コロ・携帯ガスボンベ   | □ 使い捨てカイロ       |
| □ 着替え                                    | □ ピニール袋・ゴミ袋      | □ ヘルメット         |
| □ ピニール袋・ゴミ袋                              | □ 布粘着テープ         | □ ナイフ・はさみ・ドライバー |
| □ ハンケチ                                   | □ 京都市土砂災害ハザードマップ | □ ローソク・マッチ・ライター |

家族構成によって必要なもの  
乳幼児 | 離乳食、粉ミルク、ほ乳瓶、おむつ、おしりふきなど

高齢者 | 入れ歯、介護食、看護用品、大人用おむつなど

## 防災に関する相談

地域で異変を感じたら(前兆現象を発見したら) 京北区役所地域力推進室 075(861)1784

京北出張所 075(852)1811 行財政局防災危機管理室 075(222)3210

消防署 075(871)0119 京北消防署 075(854)0119

京都市消防局(代表) 075(231)5311 都市計画局開発指導課 075(222)3558

危険宅地の防災 075(861)1101 生活相談に関する事 京北区役所(保健福祉センター) 075(861)1101

京北出張所(福祉担当) 075(852)1815

## 災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤル 171 と web171 は、災害の発生により、安否確認や問合せなどの電話が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

災害用伝言板 web171 URL https://www.it-west.co.jp/dengen/web171/

ライフライン 上下水道局京北分室 075(852)1820

NTT西日本 0120(444)1113

関西電力送配電ダイヤル 0800(777)3081

大阪ガスネットワーク ガス漏れ通報専用電話 0120(819)424

医療衛生センター 075(746)7214