



保存版
令和3年
5月発行



あなた、家族、地域の命を土砂災害から守るためにポイント

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ
逃げ遅れたらその場そのときでも最も安全な場所へ

ポイントを確認し、具体的な避難を考えましょう

ポイント2 情報にしたがい適切に避難

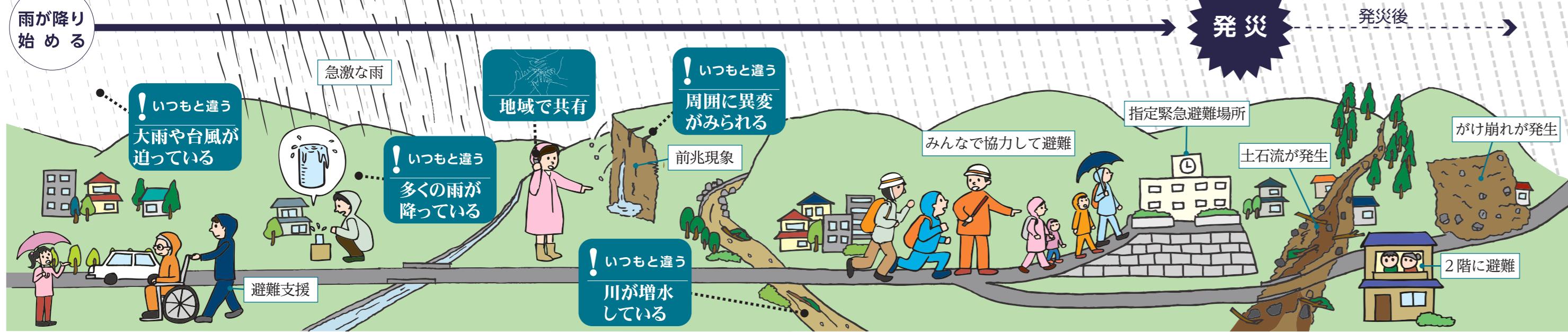
京都市
CITY OF KYOTO

情報にしたがい適切に避難

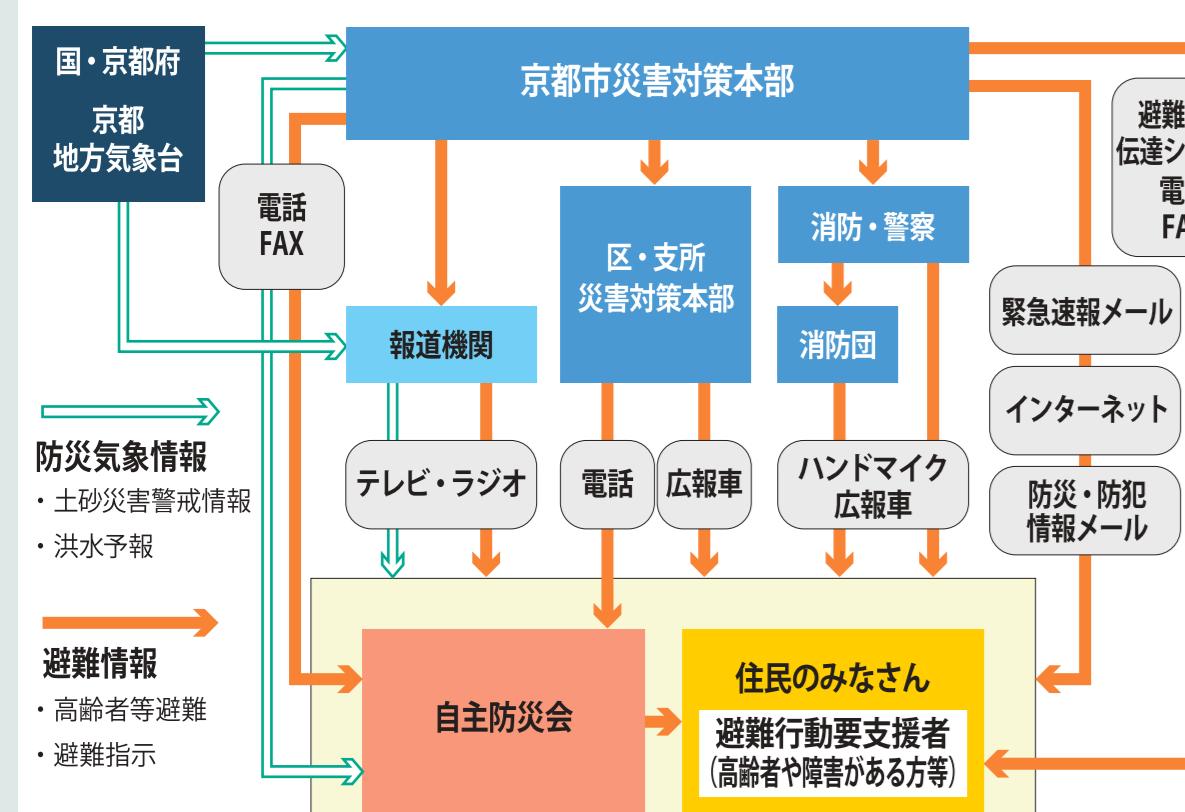
土砂災害や洪水災害などの危険性が高まった地域には、避難情報が発令されますので、その地域にいる方は、早めに避難しましょう。しかし、局地的な雨の場合には、避難情報が出ない場合があります。避難情報が無くても、いつもと違う感じたら避難しましょう。

(警戒レベル3)
※
高齢者等避難
(避難に時間のかかる方とその支援者も含まれます。)

災害のおそれあり
※高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、自主的に避難しましょう。



避難情報・気象情報の伝わりかた



情報の受け取りかた、調べかた

情報を受け取る

- 京都府防災・防犯情報メール**
気象情報（気象警報、地震、雨量や河川水位に関する情報）に加え、避難情報も発令した場合はその情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信します。
※情報を受け取るには登録が必要です。
[登録メール](mailto:anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp)
- 気象庁**
気象の注意報・警報、台風情報や土砂災害警戒情報など
[URL](https://www.jma.go.jp)
- 京都府防災ポータルサイト**
気象注意報・警報、水位情報、雨量情報
[URL](https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp)
- 京都府土砂災害警戒情報**
土砂災害危険度情報、気象情報、XRAIN 雨量
[URL](https://d-keikai.pref.kyoto.jp)
- テレビで調べる**
KBS京都
データ放送に対応しているテレビでは、ボタンを押すことで、雨の情報や河川の情報（NHK総合提供）を確認することができます。
- ラジオで調べる**
AM NHK大阪第1 666kHz
FM KBS京都 1143kHz
FM a-STATION (FM京都) 89.4MHz
FM COCCOLO 76.5MHz

インターネットで調べる

- 気象庁**
気象の注意報・警報、台風情報や土砂災害警戒情報など
[URL](https://www.jma.go.jp)
- 京都府防災ポータルサイト**
気象注意報・警報、水位情報、雨量情報
[URL](https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp)
- 京都府土砂災害警戒情報**
土砂災害危険度情報、気象情報、XRAIN 雨量
[URL](https://d-keikai.pref.kyoto.jp)
- テレビで調べる**
KBS京都
データ放送に対応しているテレビでは、ボタンを押すことで、雨の情報や河川の情報（NHK総合提供）を確認することができます。
- ラジオで調べる**
AM NHK大阪第1 666kHz
FM KBS京都 1143kHz
FM a-STATION (FM京都) 89.4MHz
FM COCCOLO 76.5MHz

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ
逃げ遅れたらその場そのときでも最も安全な場所へ

早い段階で安全な場所へ避難することが大原則ですが、逃げ遅れてしまった場合には、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。



我が家の防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

- 住んでいる場所や家族構成によって、災害時に取るべき行動やタイミングは異なります。普段から避難行動を知るため、家族や地域で相談しながら、防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう。
- ウェBSITE（京都市防災ポータルサイト）で作成できます。また、区役所・支所、消防署でリーフレットも配布しています。



京都市防災ポータルサイト マイ・タイムライン

裏面の土砂災害ハザードマップで自宅周辺、避難経路などの危険な箇所を確認し、早い段階の避難先と逃げ遅れたときの避難先を検討しておきましょう。

土砂災害の危険性のある地域にお住まいの方は、職場や学校など、外出先からの避難を考えてみましょう。

わたしの早い段階の避難先は？

雨・風が強くなる前、暗くなる前の早い段階で、安全な場所に避難することが大原則です。

○お住まいの学区の指定緊急避難場所
○小学校

土砂災害と洪水災害の危険性の低い地域の親戚、友人宅など安全な場所 記入欄

マップで確認して記入しましょう。

わたしの逃げ遅れたときの避難先は？

逃げ遅れてしまったら、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

最寄りの高く頑丈な建物、自宅の2階以上で斜面から離れた部屋 記入欄

マップで確認して記入しましょう。

発行 京都市 | 京都市印刷物 34181号
問い合わせ先 京都市行財政局防災危機管理室
TEL: 075(222)3210 FAX: 075(212)6790

地域の避難ルール

指定緊急避難場所が最寄りに無い場合は、地域で話し合い、安全が確保できる建物などを決めておきましょう。また、周囲に異変を感じたら地域で情報を共有できるよう、ルールを決めておきましょう。

○地域で避難ルールを決めておく

- 1.マップの「避難の際の危険箇所」などを参考に、周囲の異変を確認する場所や安全が確保できる建物を地域で取りまとめる
- 2.周囲の異変をどのように地域で共有するのかを決める
- 3.周囲の異変の確認や避難ルールに基づき練習する

非常持ち出し品リスト
非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくるもの

- | | | |
|---|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 救急セット、常備薬（処方箋） |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 乾電池・充電器類 |
| <input type="checkbox"/> 貴重品 現金（公衆電話用に10円玉）、通帳・印鑑・健康保険証・運転免許証など | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> タオル・ハンカチ |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> ナイフ・はさみ・ドライバー |
| <input type="checkbox"/> 車手・厚手のゴム手袋 | <input type="checkbox"/> 筆記用具（油性ペン） | <input type="checkbox"/> 防寒具・雨具 |

- あると便利なもの
- | | | |
|------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 卓上コントローラー・携帯ガスボンベ | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> ピニール袋・ゴミ袋 | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 防水ピニールシート |
| <input type="checkbox"/> 布粘着テープ | <input type="checkbox"/> ナイフ・はさみ・ドライバー | <input type="checkbox"/> ローソク・マッチ・ライター |

京都市土砂災害ハザードマップ
家族構成によって必要なもの
乳幼児 離乳食、粉ミルク、ほ乳瓶、おむつ、おしりふきなど

高齢者 入れ歯、介護食、看護用品、大人用おむつなど

防災に関する相談 地域で異変を感じたら（前兆現象を発見したら）
京都市役所地盤力推進室 075(861)1784
京北出張所 075(852)1811

消防に関する相談 行財政局防災危機管理室 075(222)3210
京北消防出張所 075(871)0119
京北消防出張所 075(854)0119

危険宅地の防災 京都市計画局開発指導課 075(222)5311
生活相談に関するこ 右京区役所（右京保健福祉センター） 075(861)1101
京北出張所（福祉担当） 075(852)1815

災害用伝言ダイヤル web171
災害用伝言ダイヤル 171とweb171は、災害の発生により、安否確認や問合せなどの電話が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

URL <https://www.nitt-west.co.jp/dengon/web171/>

非常持ち出し品を事前に用意しておきましょう。

マップで確認して記入しましょう。

ライフライン 上下水道局京北分室 075(852)1820
NTT西日本 0120(444)113
関西電力送配電ダイヤル 0800(777)3081
大阪ガスネットワークガス漏れ通報専用電話 0120(819)424