



保存版  
令和3年  
5月発行

## ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ 逃げ遅れたら その場そのときで最も安全な場所へ

早い段階で安全な場所へ避難することが大原則ですが、逃げ遅れてしまった場合には、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

原則/  
早い段階で  
安全な場所へ

早い段階ってどんなとき？ 例え…

- ◎事前に大型の台風や大雨が予想される場合
- ◎夜中に雨が降り続くと予想される場合
- ◎避難情報を聞いた場合
- ◎前兆現象などいつもと違う感じた場合

## 我が家の防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

- 住んでいる場所や家族構成によって、災害時に取るべき行動やタイミングは異なります。普段から防災意識を高め、適切な避難行動を知るため、家族や地域で相談しながら、防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう。
- ウェBSITE（京都市防災ポータルサイト）で作成できます。また、区役所・支所、消防署でリーフレットも配布しています。



裏面の土砂災害ハザードマップで自宅周辺、避難経路などの危険な箇所を確認し、早い段階の避難先と逃げ遅れたときの避難先を検討しておきましょう。

土砂災害の危険性のある地域にお住まいの方は、職場や学校など、外出先からの避難を考えてみましょう。

わたしの早い段階の避難先は？

雨・風が強くなる前、暗くなる前の早い段階で、安全な場所に避難することが大原則です。

○お住まいの学区の指定緊急避難場所

○○小学校

土砂災害と洪水災害の危険性の低い地域の親戚、友人宅など安全な場所 記入欄

マップで確認して  
記入しましょう。

わたしの逃げ遅れたときの避難先は？

逃げ遅れてしまったら、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

最寄りの高く頑丈な建物、自宅の2階以上で斜面から離れた部屋 記入欄

マップで確認して  
記入しましょう。



あなた、家族、地域の命を土砂災害から守るためにポイント

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ  
逃げ遅れたら その場そのときで最も安全な場所へ

ポイント2 情報にしたがい適切に避難



## ポイント2 情報にしたがい適切に避難

土砂災害や洪水災害などの危険性が高まった地域には、避難情報が発令されますので、その地域にいる方は、早めに避難しましょう。しかし、局地的な雨の場合には、避難情報が出ない場合があります。避難情報が無くても、いつもと違う感じたら避難しましょう。

(警戒レベル3) \*  
高齢者等避難  
(避難に時間のかかる方とその支援者も含まれます。)

災害のおそれあり  
※高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、自主的に避難しましょう。

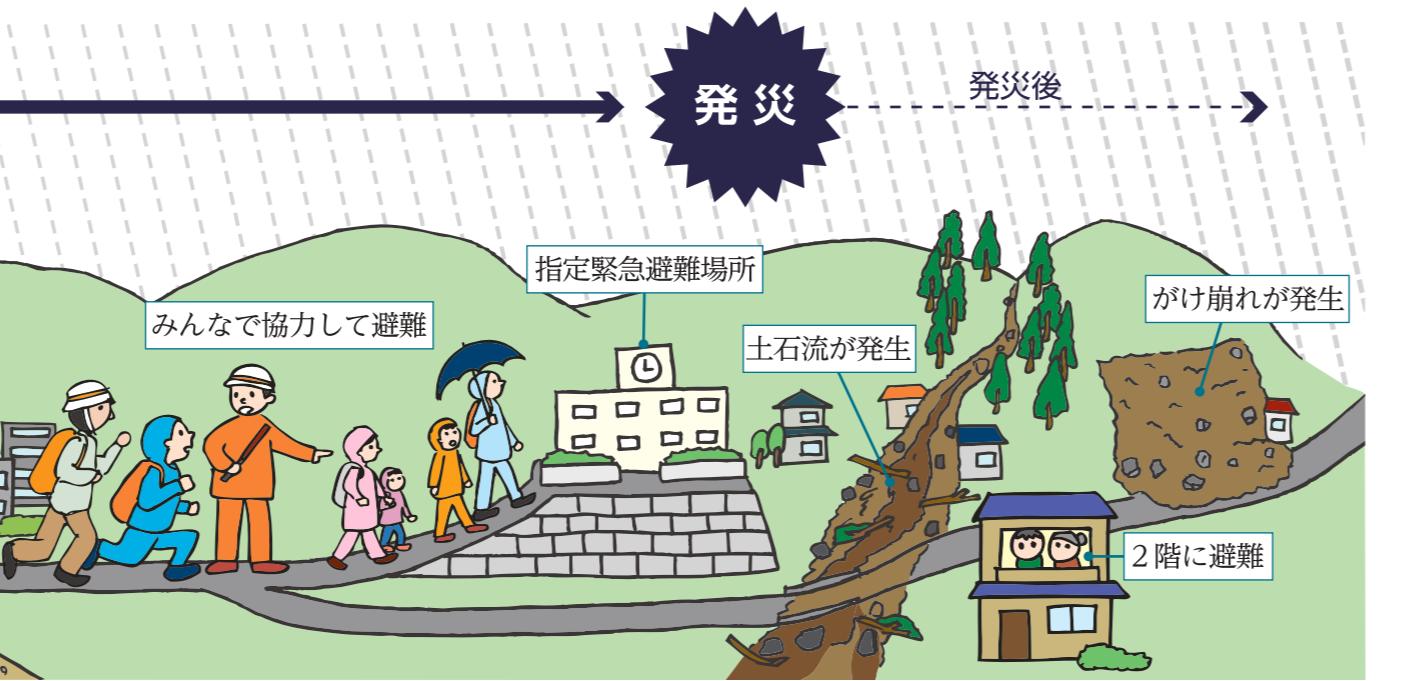
雨が降り始める  
いつもと違う  
大雨や台風が迫っている  
いつもと違う  
多くの雨が降っている  
地域で共有  
いつもと違う  
周囲に異変がみられる  
いつもと違う  
川が増水している  
避難支援



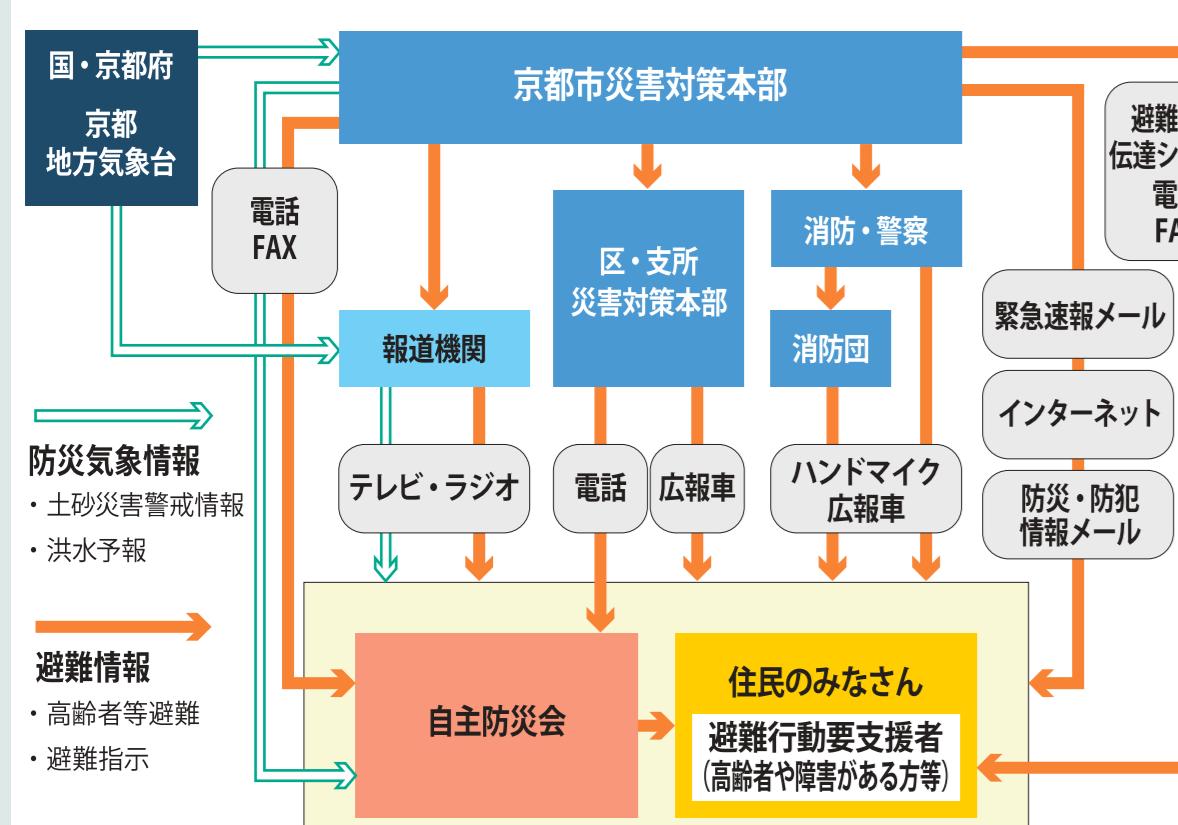
**注意** 土砂災害や水害の危険が近づいているときには、様々な情報が発信され、周りではいつもと違う状況が起ります。  
しかし、これらの情報等をただ待つだけでは、いつのまにか状況が悪くなり、避難のタイミングを逃してしまおうそれがあります。災害が発生しそうなときは、みずから情報や周りの状況に注意するよう心がけましょう。

**(警戒レベル4) 避難指示**  
**危険な場所から全員避難！**

災害のおそれ高い



### 避難情報・気象情報の伝わりかた



### 情報の受け取りかた、調べかた

**情報を受け取る**  
■ 京都市防災・防犯情報メール  
■ 気象庁  
■ 京都市防災ポータルサイト  
■ 防災情報案内システム  
■ 防災・防犯情報メール

**緊急速報メール（エリアメール）**  
■ 防災行動を支援する方のうち携帯電話をもたれていない方で、登録をして頂いた方への電話（ファックスを含む）による避難情報の配信を行っています。  
※情報を受け取るには登録が必要です。 制限なし 防災危機管理室 075(222)3210

**インターネットで調べる**  
■ 気象庁  
■ 京都市防災ポータルサイト  
■ 京都府土砂災害警戒情報  
■ テレビで調べる

**テレビで調べる**  
■ KBS 京都  
データ放送に対応しているテレビでは、ボタンを押すことで、雨の情報や河川の情報（NHK 総合提供）を確認することができます。  
※専用端末などの場合、受信できないことがあります。また、一部対応していない機種もあります。詳しくは各放送会社にお問い合わせください。

**いつもの違う  
大雨や台風が  
迫っている**

**気象情報**

**○土砂災害警戒情報**

地域の雨などを考慮して、土砂災害発生の危険性が高まった地域に対して発表されます。

**○土砂災害危険度情報**

過去の土砂災害の実績などから、土砂災害の危険性が著しく高まる基準を設け、この基準を超えるまでの時間と危険度の高まりとして色別に表示した情報をします。

**災害切迫 実況または予想で土砂災害警戒情報基準に到達**

**危険 実況または予想で大雨警報基準に到達**

**警戒 実況または予想で大雨注意警報基準に到達**

**注意 実況または予想で大雨特別警報基準に到達**

京都府土砂災害警戒情報 URL: https://d-keikai.pref.kyoto.jp

**いつもと違う  
周囲に異変がみられる**

**前兆現象**

土砂災害が発生する前には、前兆現象が確認されることがあります。

**かけ崩れ 倾斜地の崩壊**

地面にしみ込んだ水が斜面をゆるめ、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちること

**かけ崩れに割れ目が見える**

かけから水が湧き出ている

**地すべり**

地下などの影響により、地面が広い範囲にわたってゆっくりとすべり落ちること

**地すべりにひび割れができる**

地面にひび割れができる

**斜面から水が噴き出す**

斜面から水が噴き出す

**土石流**

山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されること

**山鳴りがする**

雨が降り続いているのに、川の流れが弱り、流れが混ざっている

**このほかにも…**

□ 地鳴り、木の根のざわざわ音、岩の割れる音などがする

□ ものの腐ったようなにおい（腐葉土、肥やしのにおい）がする

□ 小動物が異常行動（騒ぐなど）をする

**周辺の雨**

たくさんのがれが降ると、土砂災害が発生する危険性が高まります。

**○XRAIN (Xバンド MP レーダー雨量)**

最新の雨量情報を確認しましょう。

京都府土砂災害警戒情報 URL: https://d-keikai.pref.kyoto.jp

**降水量を自分で量ることもできます。**

①雨が降り始めたら、カップを平らな場所に置く。

②溜まった水の高さを確認。

※1cmで10mmの雨です。

京都市大雨警報発表基準 京都地方気象台 1時間雨量: 50~60mm

### 地域の避難ルール

地域で共有

指定緊急避難場所が最寄りに無い場合は、地域で話し合い、安全が確保できる建物などを決めておきましょう。また、周囲に異変を感じたら地域で情報を共有できるよう、ルールを決めておきましょう。

○地域で避難ルールを決めておく

1.マップの「避難の際の危険箇所」などを参考に、周囲の異変を確認する場所や安全が確保できる建物を地域で取りまとめる

2.周囲の異変をどのように地域で共有するのかを決める

3.周囲の異変の確認や避難ルールに基づき練習する

みんなで協力して避難！

非常持ち出し品リスト

非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくもの

- |  |              |                  |
|--|--------------|------------------|
| □ 非常食                                    | □ 飲料水        | □ 救急セット、常備薬（処方箋） |
| □ 携帯ラジオ                                  | □ 懐中電灯       | □ 乾電池・充電器類       |
| □ 貴重品 現金（公衆電話用に10円玉）、通帳・印鑑・健康保険証・運転免許証など | □ 手指消毒用アルコール | □ ウエットティッシュ      |
| □ マスク                                    | □ 体温計        | □ ティッシュペーパー      |
| □ 体温計                                    | □ 車手・厚手のゴム手袋 | □ タオル・ハンカチ       |
| □ 車手・厚手のゴム手袋                             | □ 筆記用具（油性ペン） | □ 防寒具、雨具         |

あると便利なもの

- |             |                     |                 |
|-------------|---------------------|-----------------|
| □ 着替え       | □ 卓上コントローラー・携帯ガスボンベ | □ 使い捨てカイロ       |
| □ ピニール袋・ゴミ袋 | □ ヘルメット             | □ 防水ピニールシート     |
| □ ブラ粘着テープ   | □ ナイフ・はさみ・ドライバー     | □ ローソク・マッチ・ライター |

京都都市土砂災害ハザードマップ

家族構成によって必要なもの

乳幼児 離乳食、粉ミルク、ほ乳瓶、おむつ、おしりふきなど

高齢者 入れ歯、介護食、看護用品、大人用おむつなど

防災に関する相談

地域で異変を感じたら（前兆現象を発見したら）  
八瀬出張所 075(781)5091 お電話

防災に関する相談

左京区役所地域力推進室 075(702)1021  
八瀬出張所 075(781)5091  
行財政局防災危機管理室 075(222)3210  
左京消防署 075(723)0119  
京都市消防局（代表） 075(231)5311  
危険宅地の防災 都市計画局開発指導課 075(222)3558  
生活相談に関する相談 左京区役所（左京保健福祉センター） 075(702)1000

災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤル 171 と web171 は、災害の発生により、安否確認や問合せなどの電話が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

災害用伝言板 web171

URL: https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/

ライフライン 上下水道局北部営業所 075(722)7700  
NTT西日本 0120(444)113  
関西電力送配電ダイヤル 080(777)3081  
大阪ガスネットワークガス漏れ通報専用電話 0120(819)424