



保存版
令和3年
5月発行

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ 逃げ遅れたら その場そのときで最も安全な場所へ

早い段階で安全な場所へ避難することが大原則ですが、逃げ遅れてしまった場合には、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

原則/
早い段階で
安全な場所へ

早い段階ってどんなとき？ 例え…

- ◎事前に大型の台風や大雨が予想される場合
- ◎夜中に雨が降り続くと予想される場合
- ◎避難情報を聞いた場合
- ◎前兆現象などいつもと違う感じた場合

我が家の防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

- 住んでいる場所や家族構成によって、災害時に取るべき行動やタイミングは異なります。普段から防災意識を高め、適切な避難行動を知るため、家族や地域で相談しながら、防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう。
- ウェBSITE（京都市防災ポータルサイト）で作成できます。また、区役所・支所、消防署でリーフレットも配布しています。



裏面の土砂災害ハザードマップで自宅周辺、避難経路などの危険な箇所を確認し、早い段階の避難先と逃げ遅れたときの避難先を検討しておきましょう。

土砂災害の危険性のある地域にお住まいの方は、職場や学校など、外出先からの避難を考えてみましょう。

わたしの早い段階の避難先は？

雨・風が強くなる前、暗くなる前の早い段階で、安全な場所に避難することが大原則です。

○お住まいの学区の指定緊急避難場所

○○小学校

土砂災害と洪水災害の危険性の低い地域の親戚、友人宅など安全な場所 記入欄

マップで確認して
記入しましょう。

わたしの逃げ遅れたときの避難先は？

逃げ遅れてしまったら、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

最寄りの高く頑丈な建物、自宅の2階以上で斜面から離れた部屋 記入欄

マップで確認して
記入しましょう。



あなた、家族、地域の命を土砂災害から守るためにポイント

ポイント1 原則は早い段階で安全な場所へ 逃げ遅れたら その場そのときで最も安全な場所へ

ポイントを確認し、
具体的な避難を
考えましょう

ポイント2 情報にしたがい適切に避難

京都市

情報にしたがい適切に避難

土砂災害や洪水災害などの危険性が高まった地域には、避難情報が発令されますので、その地域にいる方は、早めに避難しましょう。しかし、局地的な雨の場合には、避難情報が出ない場合があります。避難情報が無くても、いつもと違う感じたら避難しましょう。

(警戒レベル3)
※
高齢者等避難

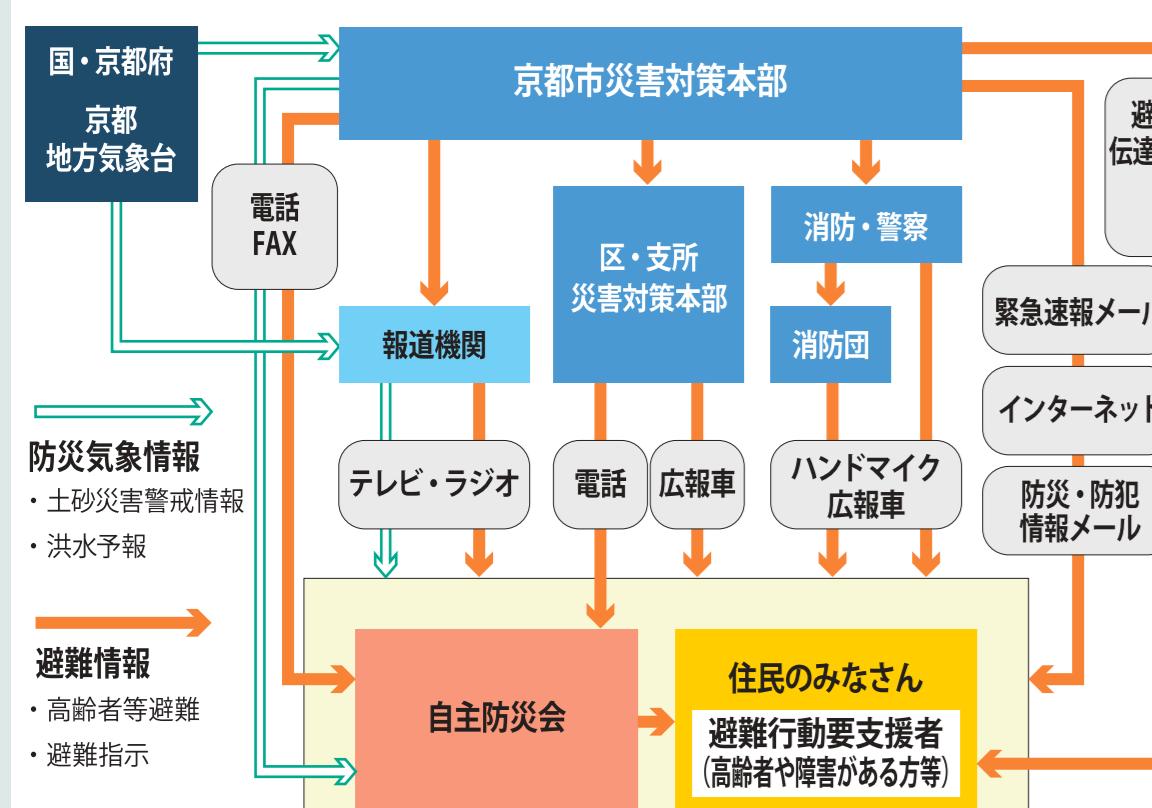
危険な場所から高齢者等は避難！
(避難に時間のかかる方とその支援者も含まれます。)

災害のおそれあり

※高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、自主的に避難しましょう。



避難情報・気象情報の伝わりかた



情報の受け取りかた、調べかた

情報を受け取る/ 京都市災害対策本部

気象情報（気象警報、地震、雨量や河川水位に関する情報）に加え、避難情報も発令した場合はその情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信します。※情報を受け取るには登録が必要です。登録メール anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp

避難情報案内システム

電話の自動音声応答により、避難情報を入手できます。TEL 075(241)9901 English(英語対応) 075(241)9902

避難情報伝達システム

避難行動を支援する方のうち携帯電話をもたれていない方で、登録をして頂いた方への電話（ファックスを含む）による避難情報の配信を行っています。※情報を受け取るには登録が必要です。制限あり 075(222)3210

緊急速報メール（エリアメール）

避難情報を発令した場合は、お持ちの携帯電話（一部未対応の機種あります）に、その情報を配信します。※携帯電話会社にお問い合わせください。

インターネットで調べる/ 気象庁

気象の注意報、警報、台風情報や土砂災害警戒情報など URL https://www.jma.go.jp

京都市防災ポータルサイト

気象注意報、警報、水位情報、雨量情報 URL https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp

京都府土砂災害警戒情報

土砂災害危険度情報、気象情報、XRAIN 雨量 URL https://d-keikai.pref.kyoto.jp

テレビで調べる

KBS 京都

データ放送に対応しているテレビでは、ボタンを押すことで、雨の情報や河川の情報（NHK 総合提供）を確認することができます。

京都府土砂災害警戒情報 URL https://d-keikai.pref.kyoto.jp

ラジオで調べる

AM

NHK 大阪第1

666kHz

FM

a-STATION (FM 京都)

89.4MHz

FM COCOLO

76.5MHz

京都府土砂災害警戒情報 URL https://d-keikai.pref.kyoto.jp

このほかにも…

地鳴り、木の根のざわざる音、岩の割れる音などがする

ものの腐ったようなにおい（腐葉土、肥やしのにおい）がある

小動物が異常行動（騒ぐなど）をする

周辺の雨

たくさんの雨が降ると、土砂災害が

発生する危険性が高まります。

○XRAIN (Xバンド MP レーダー雨量)

最新の雨量情報を確認しましょう。

○降水量を自分で量ることもできます。

①雨が降り始めたら、カップを平らな場所に置く。

②溜まった水の高さを確認。

※1cmで10mmの雨です。

地域の避難ルール

地域で共有

指定緊急避難場所が最寄りに無い場合は、地域で話し合い、安全が確保できる建物などを決めておきましょう。また、周囲に異変を感じたら地域で情報を共有できるよう、ルールを決めておきましょう。

○地域で避難ルールを決めておく

1.マップの「避難の際の危険箇所」などを参考に、周囲の異変を確認する場所や安全が確保できる建物を地域で取りまとめる

2.周囲の異変をどのように地域で共有するのかを決める

3.周囲の異変の確認や避難ルールに基づき練習する

みんなで協力して避難！

みんなで